

ÄSTHETISCH-PLASTISCHE CHIRURGIE
KLINIK am RING, Köln

Dr. med. Michael A. König | Dr. med. Rainer Abel
Ärzte für Ästhetisch-Plastische Chirurgie



Wir realisieren Träume

Legen auch Sie Ihre Schönheit in erfahrene und sichere Hände. Seit über 20 Jahren finden nun interessierte Patienten aus ganz Deutschland und Europa im Zentrum für Ästhetisch-Plastische Chirurgie mit Dr. Abel und Dr. König renommierte und erfahrene plastische Chirurgen mit einer reinen Spezialisierung auf die ästhetische Chirurgie.

Als Fachärzte für ästhetische und plastische Chirurgie haben beide Chefärzte zu Beginn ihrer Karriere als leitende Oberärzte großer deutscher Universitätskliniken gearbeitet und wissenschaftlich geforscht, um dann in der KLINIK am RING in privater Praxis und Klinikatmosphäre ihren Patienten hochspezialisierte Chirurgie anzubieten.

Unsere erklärten Ziele sind, in der Behandlung unabhängig von modischen Trends hochklassige plastische Chirurgie anzubieten, medizinisch

immer auf höchstem Niveau zu beraten sowie eigene, weiterentwickelte OP-Techniken des Fachgebietes auf internationalen Kongressen vorzustellen und sich mit Kollegen aus der ganzen Welt darüber auszutauschen. Fünf-Sterne-Medizin in persönlicher und herzlicher Atmosphäre in einer Fünf-Sterne-Privatklinik – das ist auch weiterhin unser hoher Anspruch und ein Konzept, welches bei Gründung der KLINIK am RING vor 20 Jahren für Deutschland visionär war und bis heute in dieser Form einzigartig geblieben ist.



Unsere Philosophie: Nicht alles, was „modern“ erscheint, muss auch wirklich gut sein

Die ästhetische Medizin und Chirurgie ist ein weites Feld und findet weltweit Beachtung. Von überall werden neue Trends diktiert und neue Methoden diskutiert. Aber noch lange nicht alles, was erfunden wird, hat auch wirklich eine Berechtigung, sich als Standardverfahren zu etablieren. Zu oft haben sich vorgebliche Verbesserungen als gefährlich und eher verschlechternd als verbessernd erwiesen.

Als spezialisierte Ästhetisch-Plastische Chirurgen sehen wir es als unsere Aufgabe an, zum Wohle unserer Patienten alles kritisch zu prüfen und zu diskutieren. Jahrzehntelange Erfahrung und differenziertes Prüfen lehren uns, nicht alles am Patienten auszuprobieren, sondern erst nach sorgfältiger Abwägung in unser Behandlungsspektrum zu übernehmen.

Nur eine Spezialisierung auf bestimmte Methoden und Operationen schafft eine wirkliche Verbesserung und Nachhaltigkeit der Anwendung. Nur so lassen sich realistische Prognosen hinsichtlich Machbarkeit, Resultat und Haltbarkeit im Vorfeld erstellen. Und darauf haben Sie ein Anrecht.



Unser Behandlungsspektrum

Wir sind spezialisiert auf ästhetisch-chirurgische Eingriffe. Nur eine sorgfältige Untersuchung und die Abschätzung von Risiko und Ergebnis werden Ihre Erwartungshaltung erfüllen.

Operationstechniken

Gesicht:

- SDP-Facelift/Stirnlift/Augenbrauenlifting nach Abel&König
- Ober- und Unterlidstraffungen
- Midface-Lifting
- Halsstraffung/Fettabsaugung Hals
- 3D-Nasenkorrekturen
- Kinnmodellierung knöchern

Brust:

- Endoskopische Brustvergrößerung (alle 3 Zugangswege)
- Bruststraffung mit innerem BH
- Brustverkleinerung
- Brustvergrößerung mit Eigenfett
- Gynäkomastie-Korrekturen beim Mann

Körper:

- Bauchdecken-/Bauchkorsagenstraffung nach Abel&König
- Oberarmstraffung
- Oberschenkelstraffung
- Fettabsaugung in WAL-Technik



Nicht operative Behandlungen

- Botoxbehandlungen
- Hyaluronsäureunterspritzungen
- Faltenbehandlungen 6 verschiedene Hyaluronsäuren!
- Gesichtsmodellage (Hyaluronsäure und Radiesse®)
- Lip-Contouring
- Dermaroller/Medical needling
- Laserchirurgie
- Antischwitzbehandlung, sog. Hyperhidrosistherapie
- Skin Care
- Hormonkosmetik

Unser Spezialgebiet: die endoskopische Brustvergrößerung

„... und operiert und von natürlicher Form – so wünsche ich mir meine Brust und mein Dekolleté.“

Häufig beklagen Frauen nach Gewichtsabnahme, Schwangerschaften oder auch angeboren eine Veränderung der Brustform und der Brustfülle. Eine nie da gewesene Schlaffheit oder Leere der Brusthaut sind für die meisten Patientinnen der Grund, sich für eine endoskopische Brustvergrößerung in unserem Hause zu entscheiden.

Vorteile dieser Technik:

- Die Brust selbst bleibt komplett narbenfrei!
- Exaktes Positionieren der Implantate
- Auch sehr kleine Brüste können komplett narbenfrei operiert werden
- Schnelle/zügige Operation (25–35 Min.)
- Lediglich 24 h Aufenthalt in der Privatklinik erforderlich
- Nach 4–6 Tagen arbeitsfähig
- Schnellere Heilung durch wenig Blutergüsse
- Geringere Rate von Kapselfibrose
- Stillfähigkeit bleibt vollständig erhalten
- Problemloser Wechsel der Implantate über den Achselhöhlen-Zugang jederzeit möglich
- Nur noch selten Dränagen erforderlich
- Modernste, hochwertigste Implantate der Firma Allergan/USA

Die KLINIK am RING gehört bei dieser OP-Technik zu den internationalen Pionieren – mit bis zu 3–4 Brustvergrößerungen am Tag in den letzten 20 Jahren verfügen wir über ein hohes Maß an Erfahrung und Sicherheit mit dieser Operationstechnik.





Neue Fülle und Festigkeit der Brust

Wenn Stand und Festigkeit der Brust nicht mehr gefallen und eine alleinige Auffüllung mit Implantat oder Eigenfett nicht mehr ausreicht.

Da die Stützstrukturen der weiblichen Brust nicht trainierbar sind und durch innere (Hormone, Grundfestigkeit der Haut und Drüsengewebe) und äußere (Schwerkraft) Faktoren im Laufe des Lebens zunehmend geschwächt werden, hilft nur die Auffüllung oder Straffung des Gewebes, um den ehemaligen Stand wiederherzustellen.

Überflüssiges Haut-, Drüsen- und Fettgewebe werden modellierend entfernt und aus dem verbleibenden Gewebe wird möglichst narbenarm unter Schaffung eines inneren BHs eine natürliche Brust geformt. Sie persönlich

entscheiden über Form und Größe, so wie die Gewebestruktur es zulässt. Auch eine Kombination mit einem Implantat ist möglich.

Unterschiedliche Techniken – T-Schnitt, vertikale Technik nach Lejour oder Hall-Findlay – werden eingesetzt mit dem obersten Ziel, möglichst wenig Narben im sichtbaren Bereich zu hinterlassen und eine möglichst lange Haltbarkeit zu erzielen.

Dauer OP: 1–2 Stunden

Dauer Klinikaufenthalt: 24–48 Stunden

Arbeitsunfähigkeit: 3–4 Tage

Lidplastiken und Stirnlifting

„Ich sehe zunehmend abgespannt und müde aus!“ Dies ist der häufigste Satz, mit dem die Patientinnen und Patienten zu einer Beratung kommen.

Oft reicht eine Oberlidplastik aus, um die Augen wieder strahlen zu lassen. Die Effekte sind oft phänomenal. Gerade Frauen mit ihren Möglichkeiten, mit Make-up und Mascara die Augen zu betonen, werden begeistert sein, welche neuen Optionen sich anschließend bieten.

Viele Patienten haben erkannt, dass sich die Partien um die Augen, die Stirn und die seitliche Schläfe seit Jahren kontinuierlich verändert haben: Tiefe Falten auf der Stirn, das seitliche Absinken der Augenbrauen, Falten an den seitlichen Augenwinkeln, Zornesfalten und nicht zuletzt ein sogenanntes Pseudo-Schlupflid mit einem Hautüberschuss – all diese Dinge waren doch vor einigen Jahren noch nicht da!

Bei über der Hälfte der Patienten, die mit dem Wunsch nach einer Oberlidstraffung kommen, ergibt die fachärztliche Analyse die Notwendigkeit eines Stirnlifts. Nur hierdurch können in einem Eingriff die Augen wieder zum Strahlen gebracht, die Stirn geglättet, die seitliche Augenpartie erhellt und dem Blick und Gesicht seine feminine ganz individuelle Ausstrahlung zurückgegeben werden.

Nach einem feinsten Schnitt hinter den ersten Haaren der Stirn erfolgt eine präzise, natürliche und ganz individuelle Anhebung aller abgesunkenen Gewebeanteile der Stirn-Augenbrauen-Partie. Kein Haar wird rasiert – keine Haare werden entfernt! Die Haarlinie bleibt



unberührt; sie gleitet eben nicht wie bei allen anderen Techniken unvorteilhaft nach hinten ab. Vielmehr scheint der Haaransatz später jugendlicher und dichter. Die Haare wachsen durch eine spezielle Mikronahttechnik in der Heilungsphase durch die feine Naht und kaschieren diese, sodass danach jede Frisur getragen werden kann und das Geheimnis der Verschönerung ein gut gehütetes bleiben darf.

Unser Spezialgebiet: das SDP-Lift

Seit über 20 Jahren unser am häufigsten durchgeführter Eingriff.

„Ich möchte einfach nur erfrischt und erholt aussehen, wie nach einem langen, erholsamen Urlaub.“

Diesen Wunsch der Patientinnen und Patienten erfüllt das SDP-Lift nach Dr. König & Dr. Abel.

Schonender und sicherer als die häufig viel zu groben und tief reichenden Techniken der früheren Jahre, ermöglicht das SDP-Lift (high SMAS superextended deep plane lift) eine harmonische und lang anhaltende Wiederherstellung der gesamten Wangen- und Halsregion. Abgesunkenes wird zurückverlagert, Falten werden gemildert und Konturen in natürlicher Art und Weise wiederhergestellt.

Ein Gesicht darf niemals operiert oder gar gestrafft aussehen! Narben müssen unauffällig sein und Haare dürfen nicht verlagert oder gar entfernt werden!



Vorteile:

- Sehr kurze OP-Zeit (ca. 2 Stunden)
- Kürzere Rekonvaleszenzzeit (wenige Tage)
- Vermeidung von Gesichts- und Nervenverletzungen
- Kein maskenhaft starrer Ausdruck!
- Bei jungen und älteren Patienten gleich gut anzuwenden
- Die Möglichkeit, den Eingriff in örtlicher Betäubung mit Dämmerschlaf durchzuführen
- Weniger Schwellungen oder Hämatome
- Schnellere Abheilung durch geringere Wundfläche
- Problemlos in späteren Jahren zu wiederholen
- Mit der SDP-Lift-Methode können also nicht nur sichere und natürliche, sondern auch sehr gute Langzeitergebnisse erzielt werden.
- Das moderne Nahtmaterial muss heute nicht mehr entfernt werden – es löst sich einfach auf; auf Drainageschläuche kann verzichtet werden.

Erfrischt und erholt ohne Operation

Wir erstellen ein individuelles Konzept für Ihr Gesicht.

Für jeden Patienten erstellen wir nach sorgfältiger Analyse und fundierter fachärztlicher Untersuchung ein individuelles 3-dimensionales Konzept.

Die vier Säulen unserer Behandlung

- Ausbalanzierung der natürlichen Mimik (Botox)
- Aufbau von zu gering angelegter oder verloren gegangener Substanz in der Tiefe (Hyaluronsäure und Hydroxylapatit)
- Gezielte klassische Faltenunterspritzung mit Hyaluronsäure
- Skin Care zur Gesundheit der Haut



Daten & Fakten

Personelle Ausstattung

- 2 Fachärzte für ästhetische und plastische Chirurgie
- 4 Arzthelferinnen
- 18 Fachkrankenschwestern, OP-Schwestern, Intensivkrankenschwestern
- 4 Verwaltungsmitarbeiterinnen

Räumliche Ausstattung

- Praxisfläche ca. 350 m²
- 4 OP-Säle
- 6 Betten Intensiv-Einheit
- 23 Betten Privatklinik

Qualitätsmanagement

AQS- und SQS-Zertifizierung



GÄCD

Unser Grundsatz der evidenzbasierten Chirurgie bedeutet:

Streng nach dem Grundsatz zu handeln und nur Techniken anzuwenden, bei denen sich internationale Fachgesellschaften (DGPRÄC/VDÄPC/GÄCD) einig sind, dass es sich um einen echten medizinischen Fortschritt handelt, der sich ganz klar medizinstatistisch belegen und nachweisen lässt.



Das Ärzteteam



Dr. Rainer Abel

Facharzt für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie
Leitender Arzt der Klinik am Ring

Mitglied der Ärztekammer Nordrhein
Mitglied der Deutschen Gesellschaft der Plastischen, Rekonstruktiven und Ästhetischen Chirurgen (DGPRÄC)
Mitglied der Gesellschaft für Ästhetische Chirurgie Deutschland e. V. (GÄCD)



Dr. Michael A. König

Facharzt für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie
Leitender Arzt der Klinik am Ring

Mitglied der Ärztekammer Nordrhein
Mitglied der Deutschen Gesellschaft der Plastischen, Rekonstruktiven und Ästhetischen Chirurgen (DGPRÄC)
Mitglied der Gesellschaft für Ästhetische Chirurgie Deutschland e. V. (GÄCD)

Ästhetisch-Plastische Chirurgie in der
KLINIK am RING

Hohenstaufenring 28
50674 Köln

Tel. (0221) 9 24 24-280
Fax (0221) 9 24 24-358

plastische-chirurgie.klinik-am-ring.de
www.abel-koenig.de
info@abel-koenig.de



Meine Ärzte.
Meine Gesundheit.

ABEL & KÖNIG
ÄSTHETISCH-PLASTISCHE CHIRURGIE

